



Gesundheit am Arbeitsplatz

- Zeitmanagement
- (Sexuelle) Belästigung abstellen
- Vital & fit im Job
- Mobbing
- Resilienz & Stressmanagement
- Burnout

Demokratie & Mitbestimmung

- Exkursion Volksanwaltschaft
- Politik und Demokratie in Österreich
- Union Busting
- Wie Vielfalt im Betrieb zur Chance wird

Medienkompetenz

- Digitale Texte mit Pfiff
- Grafik für Nicht-Profis
- Mobilisieren auf Social Media
- Postfaktisch – Meinungsbildung in den Medien

Handwerkszeug in der Betriebsratsarbeit

- Gehaltsdiskriminierung abstellen
- Brutto/Netto – Was bleibt mir?
- Protokolle
- Excel für die Betriebsratsberatung
- Frauen in Aktion
- Aktionismus im Betrieb
- BR-Fonds korrekt verwalten

Haltung zeigen

- Argumentations-training gegen Stammtischparolen
- Exkursion Gedenkstätte Mauthausen
- Populismus und Demokratiefeindlichkeit
- Aktiv gegen Rechtsextremismus und Rassismus

Digitalisierung, Nachhaltigkeit & neue Arbeitswelt

- Datenschutz für Betriebsrät:innen
- Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz
- Nachhaltigkeitsberichte – eine Chance für die Betriebsratsarbeit
- Exkursion: Thementag Energiewende
- Betriebe klimafreundlicher machen
- Reden wir übers Klima!

Kommunikation & Frei reden

- Frei reden
- Verhandeln mit übermächtigem Gegenüber
- Fallwerkstatt „Bring Your Conflict“
- Konflikte verstehen
- Storytelling
- Das Leben ist kein Ponyhof

Strategie in der Betriebsratsarbeit

- Hilfe, wie erreiche ich alle?
- Nachwuchs für den Betriebsrat finden
- Erste-Hilfe-Koffer für die 1. Funktionsperiode
- Umfragen für die Betriebsratsarbeit
- BR-Vorsitzende: werden – pack ich das?
- Führen mit Motivation

KOMMUNIZIEREN & BERATEN

DREI FÜR ALLE FÄLLE

Mach' dich stark!

Gewerkschaftspolitisches Seminarangebot 2025 im Bereich Soziale Kompetenz, Politik, Recht und Wirtschaft.

Anmeldung auf www.voegb.at

Grafik/Illustration: Julia Stern